



## Die vier inneren Tiere: Einblicke in das 4D4T-Modell

In jedem Menschen wirken unterschiedliche Persönlichkeitsanteile – liebevoll dargestellt durch die vier Tiere des 4D4T-Modells. Sie stehen für unsere typischen Verhaltensweisen, Bedürfnisse und Kommunikationsmuster in verschiedenen Lebenssituationen:

- Der Hund sucht Nähe und Verbindlichkeit. In wertvollen Momenten mit vertrauten Menschen zeigt er seine Loyalität und Wärme.
- Der Hahn übernimmt Planung und Struktur, ob im beruflichen Alltag oder in privaten Lebensentwürfen.
- Der Pfau teilt seine Begeisterung und zeigt stolz, was ihm wichtig ist – ein Kommunikator voller Ausdruckskraft.
- Der Adler zieht sich zurück, reflektiert und analysiert – er ist der stille Denker und Beobachter in uns.

Diese inneren Anteile zeigen sich in ganz alltäglichen Momenten:

Wenn wir Hilfe suchen (Hund), enttäuscht über gescheiterte Pläne sind (Hahn), uns über fehlende Aufmerksamkeit ärgern (Pfau) oder uns selbst hinterfragen (Adler).

## Warum es sinnvoll ist, die eigenen Tiere zu kennen

Die Fähigkeit, unsere inneren Muster zu erkennen, ermöglicht eine achtsame und situationsgerechte Selbststeuerung. Wann möchte der Hahn Kontrolle übernehmen – und ist das im Moment hilfreich? Vielleicht ist gerade das Bedürfnis des Hundes nach Gemeinschaft stärker?

Das 4D4T-Modell hilft dabei, die Auslöser (Trigger) zu identifizieren, die unsere inneren Tiere aktivieren – sowohl intern als auch durch äußere Einflüsse. Es zeigt anschaulich, welche Talente in jedem Tier stecken und wie wir sie gezielt entfalten können – für mehr Klarheit im privaten wie im beruflichen Kontext.



## Die Interaktion der Tiere – Kommunikation mit Tiefgang

Besonders spannend wird es, wenn unsere inneren Tiere mit denen anderer Menschen interagieren. Wer spricht gerade mit wem? Was löst das „fremde Tier“ in uns aus, und wie antwortet unser eigenes darauf?

Im beruflichen Alltag stellt sich die Frage:

- Welche Tier-Konstellationen fördern Zusammenarbeit?
- Welche kosten Energie?
- Wo entsteht gegenseitige Wertschätzung, und wo liegen kommunikative Reibungspunkte?

Wer diese Dynamik versteht, kann Sätze formulieren wie:

*„Ich schätze Ihre Spontanität und Ihr Organisationstalent sehr – manchmal bringt mich das kreative Chaos auf Ihrem Schreibtisch sogar zum Schmunzeln.“*

Oder:

*„Du bist das Organisationstalent hier, und ich liebe es, Ordnung zu schaffen – darf ich dir beim Sortieren helfen?“*

Das ist Kommunikation mit Feingefühl – sei es im Team, in der Führung oder in der Partnerschaft. Das Ergebnis? Mehr Offenheit, Vertrauen und die Entfaltung individueller Stärken.

## Anwendung und Potenzial im Seminar

Im Seminar erhalten Sie praxisnahe Einblicke in das 4D4T-Modell, anschaulich vermittelt in gut verständlichen Einheiten. Dabei wird nicht nur theoretisches Wissen transportiert – Sie lernen, wie Sie die Talente Ihrer Mitmenschen erkennen, fördern und in Ihre Kommunikation integrieren können.

Denn echte Entwicklung beginnt dort, wo Vielfalt akzeptiert und geschätzt wird. Die Idee, dass jeder alles können muss, ist überholt – stattdessen gilt es, Rollen und Denkweisen flexibel zu betrachten und Stärken wirksam zu nutzen.

Es ist nie zu spät, etwas Neues zu lernen – aber es ist definitiv zu früh, um damit aufzuhören.