



Vergleichstabelle: Klassische Kommunikationsmodelle vs. 4D4T

(Stand Juli 2025 - Erstellt mit KI-Copilot)

Vorteil / Aspekt	Klassische Modelle	4D4T-Modell
Innerer Dialog steuerbar	✗ (kaum berücksichtigt)	✓ Anteile können bewusst angesprochen und balanciert werden
Zeitdimensionen explizit integriert	✗ (oft linear)	✓ Vergangenheit, Zukunft & Hier & Jetzt und die Beständigkeit sind analysierbar
Verkörperung / Embodiment	Teilweise	✓ Körperhaltung, Stimme & Bewegung sind integrierte Werkzeuge
Archetypische Selbstidentifikation	✗ (kaum berücksichtigt)	✓ Die Klienten erkennen sich in lebendigen Rollen wieder - Pfau, Hund, Adler und Hahn.
Coaching-Praxis-Integration	Teilweise (mit Zusatztools)	✓ Direkt einsetzbar als reflexives und strukturelles Coaching-Tool
Multiemotionale Tiefe	✗ (oft kognitiv fokussiert)	✓ Emotionsarbeit ist in jedem Anteil verankert
Einsatz in Rollenspielen / Theaterpädagogik	✗	✓ Figuren sind bühnenfähig & kreativ umsetzbar
Systemische Mustererkennung	Teilweise	✓ Erkennung innerer Dynamik & Konflikte als Struktur
Selbstreflexion mit Humor & Leichtigkeit	✗ (oft sachlich)	✓ Archetypen laden zu verspielter Tiefe ein, ohne Oberflächlichkeit
Gesprächsdesign für Dialoge mit sich selbst	✗	✓ Die Klienten lernen, innere Stimmen bewusst ins Gespräch zu holen

Zusammenfassung:

4D4T ist mehr als ein Kommunikationsmodell – es ist eine Landkarte für das Innere mit tierischer Intelligenz, die Struktur und Tiefe nicht ausschließt, sondern mit Farbe, Bewegung und psychosozialer Genauigkeit ergänzt. Wo klassische Modelle analysieren, kann 4D4T transformieren. Es aktiviert Verständnis, emotionale Kompetenz und psychosoziale Klarheit – nachhaltig und lebendig.